

# WANDERBARE STADT SCHLEIDEN 2026

Spaziergänge & Wanderungen

## GESUNDHEITSWANDERN BEWEGUNG. NATUR. WOHLBEFINDEN

### Zeit zum Durchatmen

Gesundheitswandern ist ein ganzheitliches Angebot für mehr Gesundheit und Vitalität: mit Freude an der Bewegung, am gemeinsamen Unterwegssein und an der Natur rund um Schleiden.

Leichte Wanderungen von ca. 4 - 5 Kilometern mit moderaten Anstiegen werden durch einfache Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Koordination und Entspannung ergänzt. So verbessern Sie Schritt für Schritt Ihre Ausdauer und gewinnen mehr Beweglichkeit und Stabilität für den Alltag.

Die Kombination aus Gehen und gezielten Übungen sorgt für ganzheitliche Fitness in der Natur.

Machen Sie den ersten Schritt – wir gehen gemeinsam weiter.

## NORDIC WALKING GESUND BEWEGEN. NATUR GENIESSEN

### Gemeinsam in Bewegung

Mit Nordic Walking kommen Körper und Geist in Schwung – rhythmisch und gelenkschonend.

Runden von 5 - 6 Kilometern mit leichten Anstiegen führen durch die Landschaft Schleidens und bieten ideale Bedingungen, um sich aktiv zu bewegen und gleichzeitig die Natur zu genießen.

Durch den gezielten Stockeinsatz werden Arme, Schultern, Rücken und Beine gleichzeitig trainiert. Dabei werden die Gelenke entlastet, die Muskulatur gestärkt und die Koordination verbessert. Das gleichmäßige Tempo fördert die Ausdauer und trägt dazu bei, die allgemeine Fitness sowie das Herz-Kreislauf-System nachhaltig zu stärken.

Entdecken Sie eine effektive Möglichkeit, aktiv zu bleiben und Ihrem Körper etwas Gutes zu tun.

# WANDERBARE STADT SCHLEIDEN 2026

**01.05.2026 | 14.00 Uhr**

## **DOG WALK EIFEL**

Begleiteter Social Walk  
Gemeinsames Naturerlebnis für Mensch und Hund  
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
ca. 8 km | 20,00 € | Wanderung und Goodie Bag für Hunde

**25.05.2026 | 10.00 Uhr**

## **ERLEBNISWANDERUNG EIFELSCHLEIFE EIFELGOLD**

Parkplatz Thol, Dreiborn | ca. 4 Std. (10 km)  
19,50 € inklusive Mittagessen im Café Kupp 19

**14.06.2026 | 10.00 Uhr**

## **AUF DEN SPUREN VON KRUMMENAUELS JUPP**

Parkplatz Jugendherberge Gemünd | ca. 3,5 Std. (9,5 km)  
Rucksackverpflegung | Einkehr in der Jugendherberge Gemünd  
Kooperationspartner Eifelverein OG Gemünd

**30.07.2026 | 9.20 Uhr**

## **WANDERN, BESICHTIGEN & SCHIFFFAHRT**

Tagesausflug Wilder Kermeter  
Besichtigung Urfttalsperre und Schifffahrt  
Bushaltestelle Gemünd Mitte | 35,00 €, Kinder 15,00 €

**07.08.2026 | 17.00 Uhr**

## **STADTFÜHRUNG GEMÜND**

Tourist Information, Gemünd | ca. 1,5 Std. | 5,00 €

**13.08.2026 | 17.00 Uhr**

## **STADTFÜHRUNG SCHLEIDEN**

Parkplatz Am Driesch, Schleiden | ca. 1,5 Std. | 5,00 €

**27.09.2026 | 10.00 Uhr**

## **WANDERUNG OP PLATT**

Erläuterungen zu Landschaft, Natur und Geschichte im  
Dreiborner Dialekt  
Wanderparkplatz Rothirsch Aussichtsempore, Dreiborn  
ca. 3 Std. (7 km) | 5,00 € | Einkehr Café Kupp 19

**10.10.2026 | 15.00 Uhr**

## **WANDERUNG ZUR HIRSCHBRUNFT**

Beeindruckendes Naturerlebnis in der herbstlichen Eifel  
Parkplatz Rothirsch Aussichtsempore, Dreiborn  
ca. 1,5 Std. (4 km) | 5,00 €

**21.11.2026 | 18.00 Uhr**

## **STERNENERLEBNIS**

„Herr der Ringe begegnet dem Mond“  
Eine atmosphärische Tour mit SternenGuide,  
die in Erinnerung bleibt  
Sternenplatz „Sternenpark“, Vogelsang | ca. 2 Std. | 10,00 €

**12.12.2026 | 14.00 Uhr**

## **GLÜHWEIN- UND PUNSCHWANDERUNG**

Familienwanderung  
KunstForumEifel Gemünd | ca. 3,0 Std.  
Kooperationspartner Eifelverein OG Gemünd

**29.05. | 26.06. | 31.07. | 28.08.**

## **FRIDAY WALK & CONCERT**

Geführter Social Walk und anschließender Ausklang  
beim Friday Concert  
Inklusive Begrüßungsgetränk und reserviertem Bereich  
Eingang Kurhaus Gemünd | 18.00 Uhr | ca. 1 Std. | 10,00 €

## **ANMELDUNG & INFORMATION**

Für unsere Wanderungen ist festes Schuhwerk und der Witterung  
angepasste Kleidung erforderlich. Getränke und kleine Snacks  
sowie Wanderstöcke sind empfohlen.

Wir freuen uns auf Sie!

Tourist Information im Nationalpark Eifel  
Dreiborner Straße 59 | Schleiden  
Telefon 02444 2011  
tourismus@schleiden-eifel.com  
schleiden-eifel.com | schleiden.eifel



GfW Schleiden | Gesellschaft für Wirtschaft, Tourismus und Veranstaltungen mbH Schleiden